



Gemeente
Zemst



SPORT.
VLAANDEREN

SP&O Triatlon Mechelen, Sport Vlaanderen, de gemeenten Zemst en Boortmeerbeek en Stad Mechelen danken je voor het vertrouwen dat je in onze organisatie stelt.

In deze briefing vind je het verloop van de wedstrijd. We vragen je met aandrang ze nog even aandachtig door te nemen. SP&O Triatlon Mechelen wenst alle atleten veel succes en bedankt langs deze weg alle sponsors.

Het organisatieteam



Programma Triatlonweekend

Zaterdag 13/09

7h30 – 8h45	Secretariaat open 1/8
8h00 – 9h00	Wisselzone open 1/8
8h50 – 9h00	Opwarming swim 1/8 - inzwemzone
9h10	Briefing 1/8 strand - startzone
9h15 (H) – 9h20 (D)	Start 1/8
9h30 – 11h00	Secretariaat open 1/4
10h15 – 11h15	Wisselzone open 1/4 Bike pickup 1/8
11h00	Prijsuitreiking 1/8
11h00 - 11h15	Opwarming swim 1/4 - inzwemzone
11h25	Briefing 1/4 strand - startzone
11h30 (H) – 11h35 (D)	Start 1/4
13h15 – 14h45	Secretariaat open business trio
14h00	Prijsuitreiking 1/4de
14h15 – 15h00	Wisselzone open business trio
14h45 – 15h00	Opwarming swim trio's - inzwemzone
15h10	Briefing business trio strand - startzone
15h15	Start business trio
15h30	Sluiten WZ 1/4 (ophalen fietsen kwart)
17h30	Prijsuitreiking business trio

Zondag 14/09

7h30 – 12h00	Secretariaat open
8h00 – 8h50	Wisselzone open Jeugd C
8h00 – 9h00	Wisselzone open Jeugd B & Jeugd A/Junioren
8h40 – 8h50	Opwarming swim jeugd C - inzwemzone
8h55	Briefing Jeugd C (H/D) strand - startzone
9h00 (H) – 9h02 (D)	Start Jeugd C
9h25 – 9h35	Opwarming swim jeugd B - inzwemzone
9h40	Briefing Jeugd B (H/D) strand - startzone
9h45 (H) – 9h47 (D)	Start Jeugd B
10h10 – 10h30	Wisselzone open Jeugd A/Jun Bike pickup Jeugd C
10h25 – 10h35	Opwarming swim Jeugd A/Jun - inzwemzone
10h30	Prijsuitreiking Jeugd C
10h40	Briefing Jeugd A/Jun (H/D) strand - startzone
10h45 (H) – 10h47 (D)	Start Jeugd A/Junioren
11h50 – 12h10	Wisselzone open Ironkids (verzamelen thv Wisselzone Jeugd)
12h20	Start Ironkids II (2014-2015)
12h25	Start Ironkids I (2016-2019)
13h	Prijsuitreiking Jeugd B, Jeugd A, Junioren



Toegankelijkheid

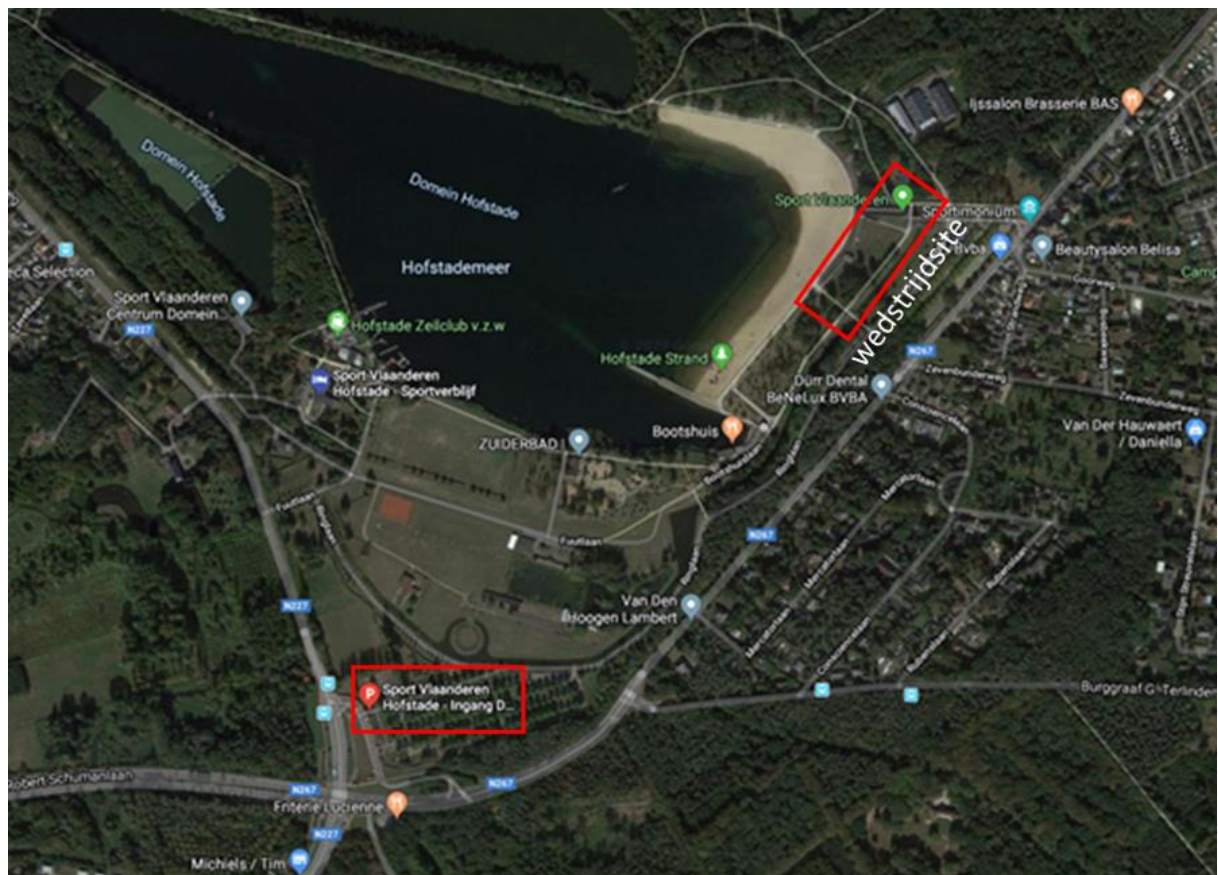
Wedstrijdsite en secretariaat: Grasveld ter hoogte van Sportimonium, domein Sport Vlaanderen.

Hoofdparking = parking D van Sport Vlaanderen Hofstade.

Betaling van de parking kan aan de terminals verspreid over het domein. Aan het wedstrijd secretariaat kan voor 7€ ook een parking ticket gekocht worden. (Bij parkeren >3h wordt dit aangeraden omdat de prijs aan de terminals vanaf >3h duurder wordt)

Mobilhomes kunnen niet op deze parking staan (beperkte hoogte). Mobilhomes kunnen parkeren op de parking van sporthal/oud zwembad aan de Tervuursesteenweg/Zandstraat.

Komende van de E19 neem je afrit Zemst (afrit 11) en volg de pijlen naar het domein.



Overzicht wedstrijdsite

OVERZICHT SPORT VLAANDEREN HOFSTADE



Aanmelden

Je meldt je aan op het wedstrijdsecretariaat op de wedstrijdsite. Bij registratie zal je identiteitskaart (en eventueel licentie) gecontroleerd worden.

Bij inschrijving ontvang je **een enveloppe** met daarin:

1. Polsbandjes: 1 bandje te dragen aan de rechterpols van **elke** atleet, dit geeft toegang tot atleten zones. Voor de trio's ook een bandje voor de fiets.
2. Rugnummer te dragen op de rug tijdens fietsen en vooraan tijdens lopen. Voor de trio's 2 rugnummers: 1 voor de loper, 1 voor de fietser
3. 2 stickers voor de helm, 1 sticker voor de bak, 1 sticker voor de fiets. (niet voor de trio's)
4. Chip (aan te doen aan linker enkel) – bandje voor chip reeds in bezit of aan te kopen voor 2 euro aan het secretariaat.



Check-in wisselzone

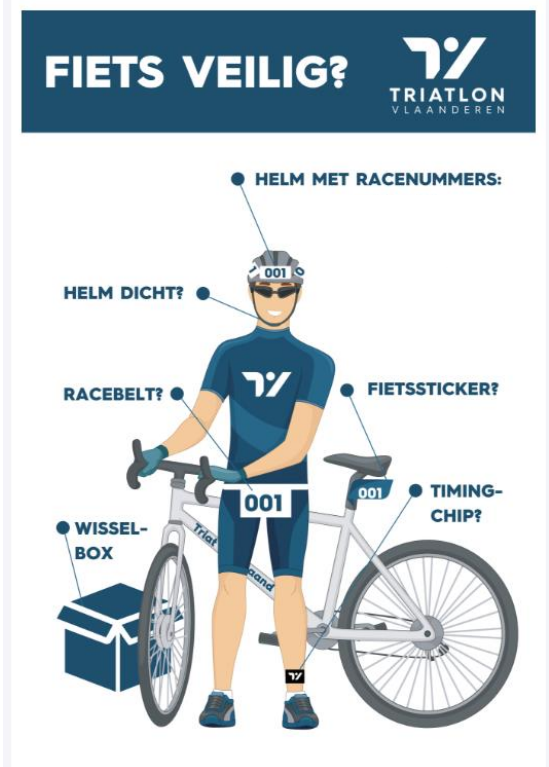
Na inschrijven begeef je je naar de wedstrijd/wisselzone. Controleer de openings- en sluitingstijd voor jouw wedstrijd in het programma overzicht. Wie zich te laat aanbiedt aan de wisselzone kan niet starten.

Begeleiders hebben geen toegang tot de wisselzone. Enkel atleten zijn toegelaten.

Atleten mogen essentieel materiaal meebrengen in de wisselzone en voorzien hiervoor **VERPLICHT hun eigen bak** (geen bak = niet in de wisselzone), kleef je nummer sticker op de bak. Onnodig materiaal, tassen en (rug)zakken mogen niet in de wisselzone, geef deze aan je begeleider of plaats ze in het tentje voorzien aan de wisselzone.

Bij het wisselen, steeds alle materiaal in de bak. Zorg ervoor dat bij eerst je helm vast is voor je je fiets van het rek neemt en dat na het fietsen eerst je fiets weg hangt alvorens je je helm losmaakt. Penalty's zullen gegeven worden voor fouten in de wisselzone.

Voor zowel heren als dames, zal de Head Referee **5 min voor de start een korte briefing** geven over de startprocedure en voornaamste regels uitleggen.



Reglementen

Tijdens de wedstrijd zijn de reglementen van Triatlon Vlaanderen van kracht: <https://www.triatlon.be/sportrules>



Belangrijkste punten aangaande fietsen:

- Clip-on sturen zijn niet toegelaten.
- Tijdritfietsen, tijdritsturen zijn niet toegelaten.
- Alle wedstrijden zijn drafting wedstrijd. Drafting tussen heren en dames is niet toegestaan.



Tijdslimieten

Tijdens de wedstrijden gelden volgende **tijdslimieten voor het aanvangen van de laatste fietsronde**:

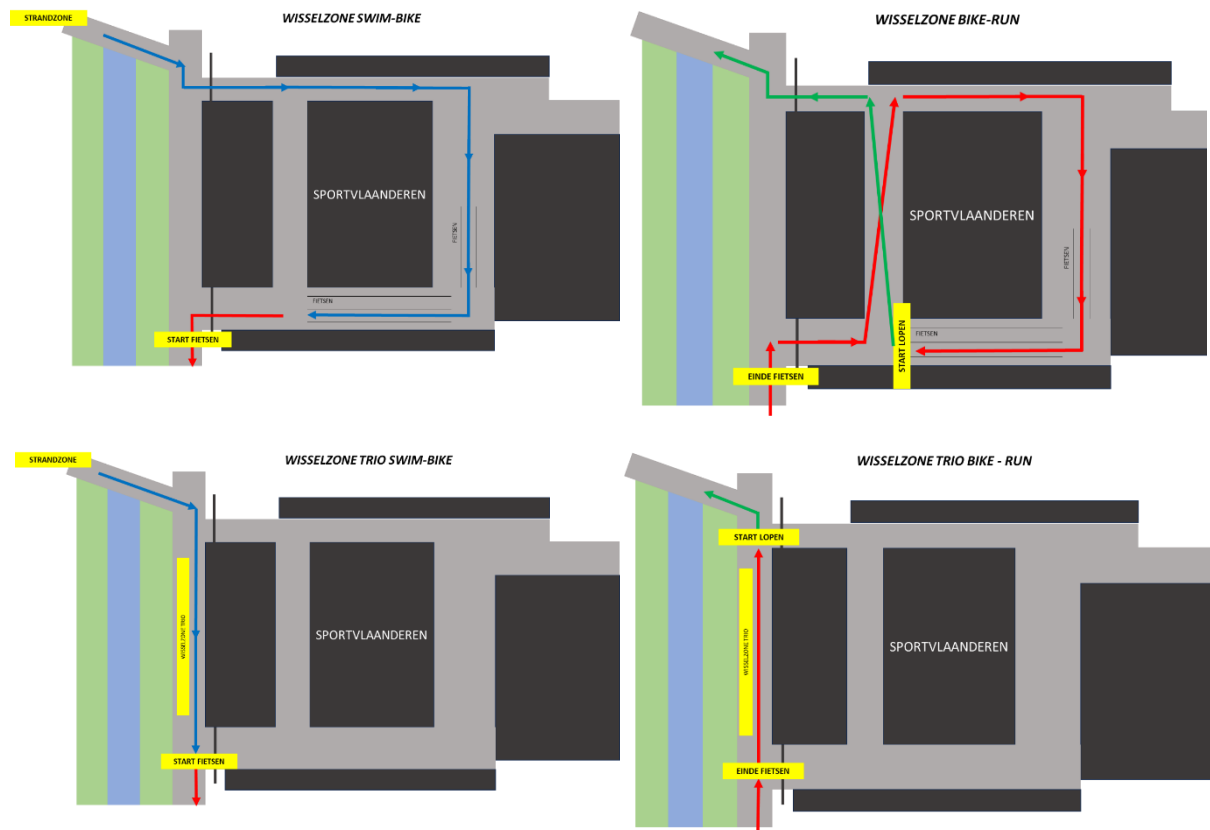
Sprint: **1u10** na start wedstrijd

Kwart: **2u05** na start wedstrijd

Business: **1u30** na start wedstrijd

Atleten die na deze tijdslimiet niet voor hun laatste fietsronde vertrokken zijn, moeten hun fietsproef stoppen. Ze worden naar de wisselzone gestuurd en mogen nog starten met lopen, maar worden niet opgenomen in de rangschikking.

Wisselzoneflow



Voor de TRIO wedstrijd: De fietser bevindt zich in de wisselzone bij zijn fiets met de helm aan in de voor zijn team voorziene zone. De chip wordt doorgegeven van de zwemmer en aan de linkerenkel van de fietser bevestigd. De fietser mag pas vertrekken als de chip bevestigd is. Je mag pas fietsen zodra je de fietsstartlijn aan het eind van de wisselzone hebt gepasseerd. De fietser draagt zijn deelnemersnummer op de rug.

De looper wacht op de fietser in de wisselzone in de voor zijn ploeg voorziene zone, **je loopt hem niet tegemoet**. Je hindert geen andere atleten in de wisselzone. Pas als de fietser bij de looper is, wordt de chip doorgegeven en bevestigd aan de linkerenkel van de looper. De fietser neemt zijn fiets en helm onmiddellijk mee uit de wisselzone (zonder andere atleten te hinderen).

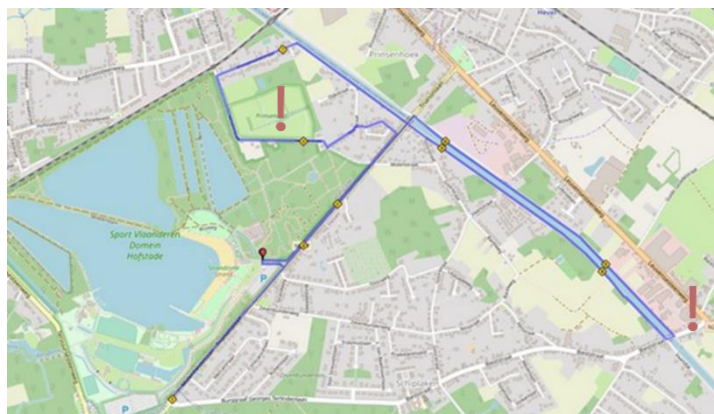
ZWEMMEN

	SPRINT 1/8^{ste}	KWART 1/4^{de}	Business Trio
 STARTTIJD	9h15 H 9h20 D	11h30 H 11h35 D	15h15
 AFSTAND	1 RONDE 750m	2 RONDES Australian Exit 1500m	1 RONDE 750
 OPWARMING	8h50 – 9h00	11h00 – 11h15	14h45 – 15h00
 WETSUIT	VERBODEN 22° TOEGELATEN 16° VERPLICHT	VERBODEN 22° TOEGELATEN 16° VERPLICHT	TOEGELATEN 18° VERPLICHT
 START/EXIT	Start op het strand Zwemmen in wijzerzin		



FIETSEN

	SPRINT 1/8^{ste}	KWART 1/4^{de}	Business Trio
 AFSTAND	2 rondes 20k	4 rondes 40k	3 rondes 30k
 DRAFTING	Drafting TOEGELATEN Behalve tussen dames en heren in sprint en kwart		
 VERKENNEN	Verkennen is niet mogelijk op wedstrijddag Kasseien ter hoogte van km 8 , elke ronde, lengte: 150m Keerpunt op de Schiplakenbrug (Biesstraat) op 1 rijvak (smal)		
 LIMIET	1h10 na start wedstrijd voor aanvang laatste ronde	2h05 na start wedstrijd voor aanvang laatste ronde	1h30 na start wedstrijd voor aanvang laatste ronde
 AFVAL	Afval wegsnijten op de openbare weg = DSQ		



Gpx beschikbaar op website (<https://triatlonmechelen.be/triatlonweekend/>)

LOPEN

	SPRINT 1/8^{ste}	KWART 1/4^{de}	Business Trio
 AFSTAND	1 Aanloop ronde tot aan de finish + 2 rondes = 5.000m	1 Aanloop ronde tot aan de finish + 3 rondes = 10.000m	1 Aanloop ronde tot aan de finish + 3 rondes = 7.500m
 BEVOORRADING	1x per ronde thv Finsh zone		
 AFVAL	Afval drop zone thv Finish. Afval wegwerpen buiten deze zone = DSQ		
 BEGELEIDING	Geen begeleiding toegestaan tijdens het lopen. (Tenzij met goedkeuring organisatie voorafgaand aan de wedstrijd voor atleten met beperking)		

LOOPPARCOURS 1/8ste : Aanloop + 2 rondes
5000m



LOOPPARCOURS 1/4de : Aanloop +3 rondes
10000m



LOOPPARCOURS TRIO: Aanloop +3 rondes
7500m



Finish

Alleen atleten mogen over de finish komen. Voor de trio's is samen in ploeg finishen (zwemmer, fietser en loper) NIET toegestaan, enkel de loper finisht. Je kan een ploegfoto nemen aan het finisherbord naast de finishzone



Na aankomst ontvang je een kleine versnapering alsook een unieke finishfoto.

Je geeft je chip aan de organisatie bij het verlaten van de finishzone (bij verlies betaal je voor je chip).

Na de finish haal je zo snel mogelijk je materiaal op in de wisselzone. In de wisselzone zal men je polsbandje en stickers op bike controleren. Er is een mogelijkheid tot douchen in de kleedkamers.

Laureaten (voor 1/8^{ste} en 1/4^{de}: 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} plaats overall (D/H) en Masters (D/H); voor de business trio's damesteams, herenteams, mixedteams) worden kort na de race gehuldigd. Uitslagen volgen online.



Catering

Er is catering voorzien op de wedstrijdsite (foodtrucks, drankenstand).

De betaling gebeurt met jetons die aan het wedstrijdsecretariaat kunnen aangekocht worden. Betaling via payconiq is mogelijk. De organisatie werkt met herbruikbare bekertjes en een waarborg.