



Gemeente
Zemst



SPORT.
VLAANDEREN

SP&O Triatlon Mechelen, Sport Vlaanderen, de gemeenten Zemst en Boortmeerbeek en Stad Mechelen danken je voor het vertrouwen dat je in onze organisatie stelt.

In deze briefing vind je het verloop van de wedstrijd. We vragen je met aandrang ze nog even aandachtig door te nemen. SP&O Triatlon Mechelen wenst alle atleten veel succes en bedankt langs deze weg alle sponsors.

Het organisatieteam



Programma Triatlonweekend

Zaterdag 13/09

7h30 – 8h45	Secretariaat open 1/8
8h00 – 9h00	Wisselzone open 1/8
8h50 – 9h00	Opwarming swim 1/8 - inzwemzone
9h10	Briefing 1/8 strand - startzone
9h15 (H) – 9h20 (D)	Start 1/8 ^{ste}
9h30 – 11h00	Secretariaat open 1/4
10h15 – 11h15	Wisselzone open 1/4 Bike pickup 1/8
11h00	Prijsuitreiking 1/8
11h00 - 11h15	Opwarming swim 1/4 - inzwemzone
11h25	Briefing 1/4 strand - startzone
11h30 (H) – 11h35 (D)	Start 1/4
13h15 – 14h45	Secretariaat open business trio
14h00	Prijsuitreiking 1/4
14h15 – 15h00	Wisselzone open business trio
14h45 – 15h00	Opwarming swim trio's - inzwemzone
15h10	Briefing business trio strand - startzone
15h15	Start business trio
15h30	Sluiten WZ 1/4 (ophalen fietsen kwart)
17h30	Prijsuitreiking business trio

Zondag 14/09

7h30 – 12h00	Secretariaat open
8h00 – 8h50	Wisselzone open Jeugd C
8h00 – 9h00	Wisselzone open Jeugd B & Jeugd A/Junioren
8h40 – 8h50	Opwarming swim jeugd C - inzwemzone
8h55	Briefing Jeugd C (H/D) strand - startzone
9h00 (H) – 9h02 (D)	Start Jeugd C
9h25 – 9h35	Opwarming swim jeugd B - inzwemzone
9h40	Briefing Jeugd B (H/D) strand - startzone
9h45 (H) – 9h47 (D)	Start Jeugd B
10h10 – 10h30	Wisselzone open Jeugd A/Jun Bike pickup Jeugd C
10h25 – 10h35	Opwarming swim Jeugd A/Jun - inzwemzone
10h30	Prijsuitreiking Jeugd C
10h40	Briefing Jeugd A/Jun (H/D) strand - startzone
10h45 (H) – 10h47 (D)	Start Jeugd A/Junioren
11h50 – 12h10	Wisselzone open Ironkids (verzamelen thv Wisselzone Jeugd)
12h20	Start Ironkids II (2014-2015)
12h25	Start Ironkids I (2016-2019)
13h	Prijsuitreiking Jeugd B, Jeugd A, Junioren



Toegankelijkheid

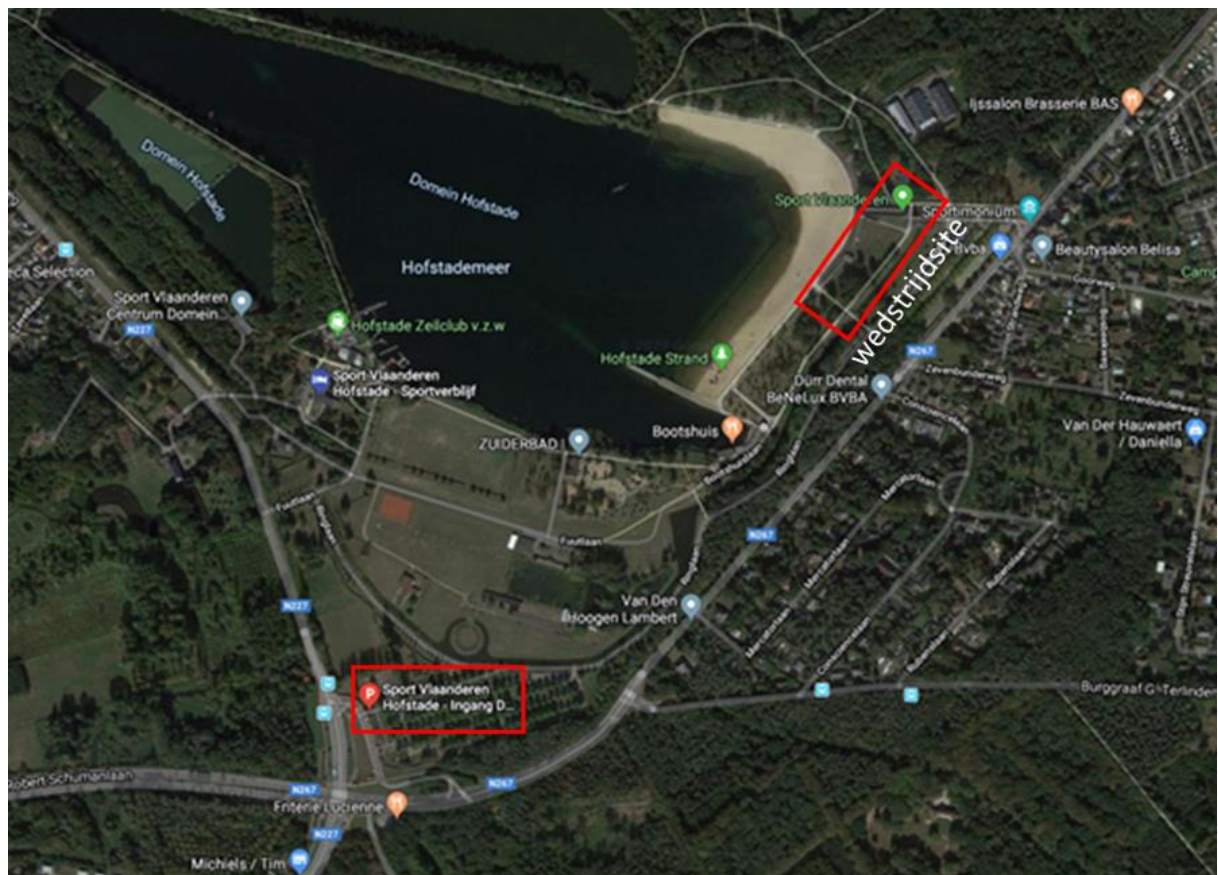
Wedstrijdsite en secretariaat: Grasveld ter hoogte van Sportimonium, domein Sport Vlaanderen.

Hoofdparking = parking D van Sport Vlaanderen Hofstade.

Betaling van de parking kan aan de terminals verspreid over het domein. Aan het wedstrijd secretariaat kan voor 7€ ook een parking ticket gekocht worden. (Bij parkeren >3h wordt dit aangeraden omdat de prijs aan de terminals vanaf >3h duurder wordt)

Mobilhomes kunnen niet op deze parking staan (beperkte hoogte). Mobilhomes kunnen parkeren op de parking van sporthal/oud zwembad aan de Tervuursesteenweg/Zandstraat.

Komende van de E19 neem je afrit Zemst (afrit 11) en volg de pijlen naar het domein.



Overzicht wedstrijdsite

OVERZICHT SPORT VLAANDEREN HOFSTADE



Aanmelden

Je meldt je aan op het wedstrijdsecretariaat op de wedstrijdsite. Bij registratie zal je identiteitskaart (en eventueel licentie) gecontroleerd worden. Deze wedstrijd vormt onderdeel van de 3VL jeugdcup en 3VL kids toer. IronKid? Vergeet zeker je stempeltje niet te vragen!

Bij inschrijving ontvang je **een enveloppe** met daarin:

1. Polsbandjes: 1 bandje te dragen aan de rechterpols van elke atleet, dit geeft toegang tot atletenzones. De Ironkids hebben een extra bandje om rond de fiets te doen.
2. Rugnummer te dragen op de rug tijdens fietsen en vooraan tijdens lopen.
3. 2 Stickers voor de helm, 1 sticker voor de bak, 1 sticker voor de fiets (niet voor de IronKids)
4. Chip (aan te doen aan linkerenkel) – bandje voor chip reeds in bezit of aan te kopen voor 2 euro aan het secretariaat. (niet voor ironKids)



Check-in wisselzone

Na inschrijven begeef je je naar de wedstrijd/wisselzone. Controleer de openings en sluitingstijds voor jouw wedstrijd in het programma overzicht. Wie zich te laat aanbied aan de wisselzone kan niet starten.

- Voor Jeugd A/Junioren, Jeugd B en Jeugd C:

Enkel atleten toegelaten in de wisselzone. Begeleiders hebben geen toegang tot de wisselzone. **Let op:** alle jeugdathleten (C, B en A/Jun) checken in tussen 8h00 en 9h00. Voor Jeugd A/Jun is er nog een tweede incheck mogelijkheden (zie programma).

Atleten mogen essentieel materiaal meebrengen in de wisselzone en voorzien hiervoor **VERPLICHT hun eigen bak** (geen bak = niet in de wisselzone). Onnodig materiaal, tassen en (rug)zakken mogen niet in de wisselzone, geef deze aan je begeleider of plaats ze in het tentje voorzien aan de wisselzone.

Bij het wisselen, steeds alle materiaal in de bak. Penalties zullen gegeven worden voor fouten in de wisselzone.

- Voor Ironkids:

1 begeleider/atleet mag mee in de wisselzone, let op dat je gaan andere atleten stoort tijdens de wedstrijd. Plek in de wisselzone vrij te kiezen. We verzamelen samen met al je materiaal en begeleider ter hoogte van de wisselzone van de jeugd en verplaatsen ons in groep naar de IronKids Wisselzone.



Reglementen

Tijdens de wedstrijd zijn de reglementen van Triathlon Vlaanderen van kracht: <https://www.triathlon.be/sportrules>



Er is een penalty tent **voor Jeugd A en Junioren** 150m voor de finish. De nummer van de atleet zal op een bord vermeld zijn indien er een penalty gegeven is.

Alle wedstrijden zijn drafting wedstrijd. Drafting **tussen heren en dames is niet toegestaan!**

Startprocedure



Zorg dat je **tijdig in de startzone** aan het strand aanwezig bent. Dit is ten laatste 10 minuten voor de start voor zowel dames als heren:

Jeugd C: om 8h50, start 9h

Jeugd B: om 9h35, start 9h45

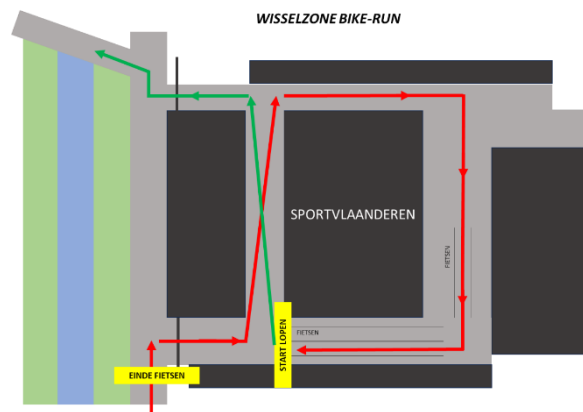
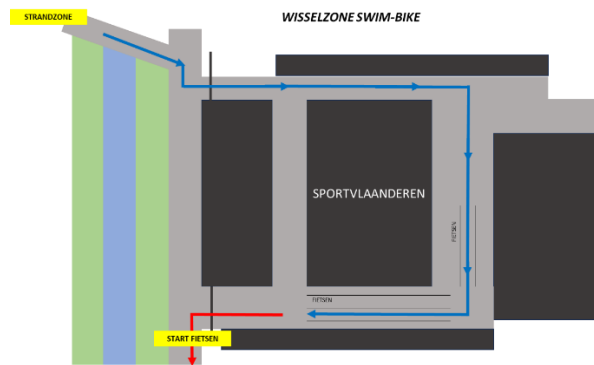
Jeugd A/Jun: om 10h35, start 10h45

IK II (2014-2015): om 12h10, start 12h20

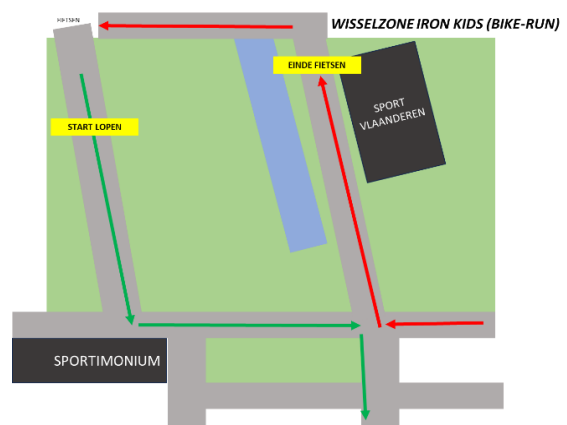
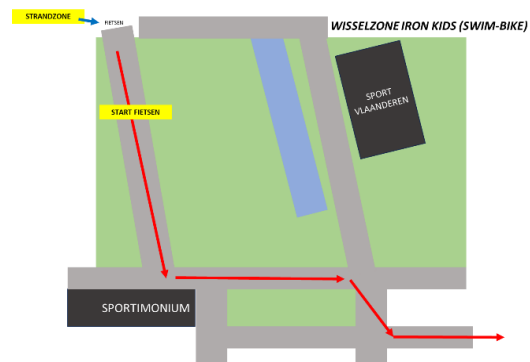
IK I (2016-2019): om 12h10, start 12h25

Wisselzoneflow

JEUGD A, B & C



IRONKIDS I & II



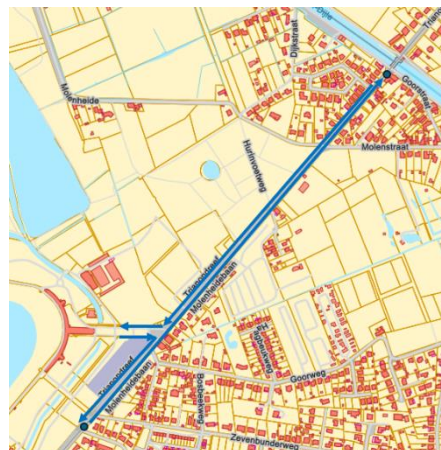
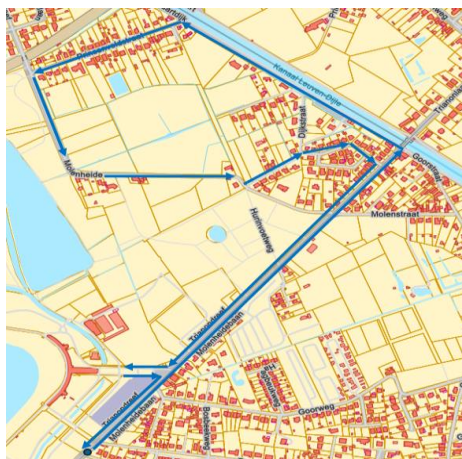
ZWEMMEN

	JEUGD C	JEUGD B	JEUGD A	IRON KIDS II	IRON KIDS I
 STARTTIJD	9h00 H 9h02 D	9h45 H 9h47 D	10h45 10h47	12h20	12h25
 AFSTAND	1 RONDE 300m	1 RONDE 500m	1 RONDE 750	1 RONDE 100m	1 RONDE 50m
 OPWARMING	8h40 – 8h50	9h25 – 9h35	10h25 – 10h35		
 WETSUIT	TOEGELATEN 18° VERPLICHT	TOEGELATEN 18° VERPLICHT	VERBODEN 22° TOEGELATEN 16° VERPLICHT	TOEGELATEN 16° NO SWIM	TOEGELATEN 16° NO SWIM
 START/EXIT	Start op het strand Zwemmen in wijzerzin				



FIETSEN

	JEUGD C	JEUGD B	JEUGD A	IRON KIDS I & II
 AFSTAND	1 ronde 5k	2 rondes 10k	4 rondes 20k	1 ronde 3k
 DRAFTING	Drafting TOEGELATEN Behalve tussen dames en heren bij jeugd A, B en C			
 VERKENNEN	Verkennen is niet mogelijk op wedstrijddag Kasseien ter hoogte van km 3.5 , elke ronde Lengte: 150m			
 AFVAL	Afval wegsnijten op de openbare weg = DSQ			



LOPEN

	JEUGD C	JEUGD B	JEUGD A	IRON KIDS II	IRON KIDS I
 AFSTAND	1 ronde 1500m	1 Aanloop ronde tot aan de finish + 1 ronde = 3.000m	1 Aanloop ronde tot aan de finish + 2 rondes = 5.000m	2 rondes 1000m	1 ronde 500m
 BEVOORRADING	1x per ronde thv Finsh zone				
 AFVAL	Afval drop zone thv Finish. Afval wegwerpen buiten deze zone = DSQ				
 BEGELEIDING	Geen begeleiding toegestaan tijdens het lopen. (Tenzij met goedkeuring organisatie voorafgaand aan de wedstrijd voor atleten met beperking)				

LOOPPARCOURS JEUGD C (1 ronde), Jeugd B & A/Jun: Aanloopronde +1 ronde (B) of +2 rondes (A/Jun)



 PENALTY BOX

Loop parcours Ironkids (1000m – 500m)



Finish

Alleen atleten mogen over de finish komen.

Na aankomst ontvang je een kleine versnapering alsook een unieke finishfoto. **Je geeft je chip aan de organisatie bij het verlaten van de finishzone (bij verlies betaal je voor je chip).**

Na de finish haal je zo snel mogelijk je materiaal op in de wisselzone. In de wisselzone zal men je polsbandje en stickers op bike controleren. Er is een mogelijkheid tot douchen in de kleedkamers.

Jeugd laureaten (1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} plaats overall D/H) worden kort na de race gehuldigd.

Ironkids verdienen elk een medaille.

Uitslagen volgen online.



Catering

Er is catering voorzien op de wedstrijdsite (foodtrucks, drankenstand).

De betaling gebeurt met jetons die aan het wedstrijdsecretariaat kunnen aangekocht worden. Betaling via payconiq is mogelijk. De organisatie werkt met herbruikbare bekertjes en een waarborg.